



CASTELLANO

Mercure HOTEL



Bienvenido

En el corazón del Bilbao más trepidante existe un oasis alejado de los ruidos y del estrés llamado **Spa Jardines de Albia**, un templo para la desconexión del cuerpo y la mente, un lugar donde el tiempo se detiene. Aquí encontrarás un espacio destinado a mejorar tu salud mediante el agua, los masajes y los tratamientos hidrotermales, proponiendote una nueva forma de esparcimiento y bienestar.

El **Spa Jardines de Albia** está ubicado dentro del **Hotel Mercure Jardines de Albia**, en pleno corazón comercial y administrativo de la ciudad. Situado en un lugar estratégico, a 10 minutos del Museo Guggenheim, del Museo de Bellas Artes y del Casco Viejo, el hotel es referente en la villa y alojamiento ideal tanto para viajes de negocios como para conocer los lugares más emblemáticos de la ciudad.



CIRCUITO ALBIA

CIRCUITO ALBIA (1h. 30')

30 €

El agua fuente de salud, bienestar y riqueza

- **Zona Vapor:** Baño turco + Termas + Ducha bitérmica.
- **Zona Termal:** Piscina termal con jets de presión + Pileta de agua fría + Pediluvio + Jacuzzi.
- **Zona Relax:** Camas térmicas.
- **Zona de Té:** Infusiones.

CIRCUITO RELAJANTE (1h.50')

62 €

Circuito Albia + Masaje local relajante (20')

CIRCUITO TRANQUILLITY (2h.)

65 €

Circuito Albia + Masaje local Tranquillity (25')

Es necesario solicitar **cita previa**.

Edad mínima acceso: **14 años** (DNI) en compañía de un adulto.

Obligatorio: **bañador, gorro de piscina, chanquetas y toalla.**

Imprescindible presentarse **15 minutos antes** del comienzo.

MASAJES RELAJANTES

DUCHA VICHY (25') **40 €**

Masaje relajante bajo el agua.

MASAJE RELAJANTE (local 25') **38 €** (general 55') **48 €**

MASAJE FUTURA MAMÁ (55') **49 €**

Masaje corporal relajante de espalda, piernas y lumbares, combinado con un masaje del cuero cabelludo y rostro para paliar los dolores de cabeza.

MASAJE SPA ALBIA (1h. 30') **75 €**

Relax de los pies a la cabeza.

RITUAL DEL SUEÑO (1h.) **80 €**

Masaje especial de origen osteopático. Acompañado de una música hipnótica alivia el cansancio, el estrés y la ansiedad conduciéndote a un profundo bienestar.

MASAJES ORIENTALES

MASAJE IONG BAO (35') **43 €**

Masaje oriental que despertará las más agradables sensaciones.

MASAJE HAWAIANO (55') **52 €**

MASAJE SHIATSU (55') **52 €**

MASAJE PIEDRAS CALIENTES (1h. 30') **66 €**

Masaje geotermal facial y corporal con piedras volcánicas.





MASAJES TERAPÉUTICOS

DRENAJE LINFÁTICO (55') **48 €**

MASAJE TERAPÉUTICO (local 25') **42 €** (general 55') **52 €**

TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES

OCEAN SPA HOMBRE (2 h.) **78 €**

Porque a él también le gusta cuidarse

Baño turco + Friegas con sal marina + Masaje hidratante +
Tratamiento facial marino OCEAN.

OCEAN SPA MUJER (2 h.) **78 €**

Belleza y profundo bienestar para ella

Baño Turco + Friegas con sal marina + Masaje neurosedante +
Tratamiento facial marino OCEAN.

GREEN BILBAO (2 h.) **82 €**

Tratamiento biológico 100% natural

Peeling corporal bambú + Masaje relajante+ Facial bio.

ESPECIAL EMBARAZADA (1h.30') **82 €**

Ritual de belleza para la futura mamá

Facial hidratante + Masaje relajante especial embarazada.

LOS 5 SECRETOS DE LA BELLEZA (2 h.30') **87 €**

Equilibrio a través de la medicina tradicional china y los 5 elementos:

madera, fuego, metal, tierra y agua

Peeling facial y corporal + Envoltura de arcillas de colores +
Regulación de energías+ Masaje hidratante facial y corporal.

TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES

CURA NARANJA (2 h. 30') 95 €

La riqueza de la Vitamina C en tu piel

Friegas con sal marina + Envoltura de cítricos +
Masaje revitalizante de naranja + Facial vitamina C.

FLOR DE ORQUIDEA (2 h. 30') 99 €

La flor de la longevidad anti-edad

Peeling de bambú y loto + Envoltura reparadora y nutritiva +
Masaje hidratante + Tratamiento facial GOLD ORQUIDEA.

EL DESPERTAR DE LOS SENTIDOS (2 h. 30') 99 €

Cuando el mar se alía con la aromaterapia

Peeling con pétalos de flores + Envoltura drenante caliente +
Masaje de aromaterapia con aceites calientes + Facial con fitoterapia.

SPA SUBLIME SKIN (1 h. 30') 105 €

Luz para tu piel - Efecto tensor

Peeling corporal y masaje con semillas de Chía +
Lift express facial.

MERCURE BILBAO DELUXE (3 h. 30') 125 €

Un viaje por La Provenza francesa

Circuito Albia + Peeling corporal + Envoltura de limo marino +
Masaje con aceites de La Provenza + Tratamiento facial con
toallas calientes.





TRATAMIENTOS CORPORALES

CURA ANTI-STRESS (1 h. 15') **65 €**

Invitación a la relajación

Ducha afusión + Envoltura de limo marino +
Masaje relajante de espalda.

CHOCOLATE ALBIA (1 h. 30') **75 €**

Verdadero placer de los dioses

Peeling de chocolate + Envoltura de cacao +
Masaje con mousse de chocolate.

RETORNO AL PARAISO (1h. 30') **75 €**

Siente el balanceo de las olas del mar sobre tu piel

Exfoliación con sales y aceite de coco + Masaje hawaiano.

AMANECER MEDITERRÁNEO (1 h. 15') **75 €**

Recupera la luminosidad perdida

Peeling corporal de azúcar y sal + Masaje con naranjas naturales calientes.

RITUAL DEL HIMALAYA - SALT MASSAGE (1 h. 30') **85 €**

Purifica tu cuerpo y tu mente

Masaje con piedras calientes de sal + Envoltura corporal con cristales de sal del Himalaya + Masaje craneo - facial.

TRATAMIENTOS EN PAREJA

DUO SPA ALBIA (1 h. 30')

99 €

Todo un lujo para los sentidos en buena compañía

Baño de aromaterapia en terma Albía + Ducha de contraste + Camas calientes + Envoltura vitalizante del Mar Muerto + Masaje con aceites calientes.

DUO BIENESTAR (2 h. 30')

140 €

Pasa tus preocupaciones por agua

Circuito Albía + Parafango + Masaje local relajante de 20'

CIRCUITO RELAX EN PAREJA (2 h. 30')

150 €

Salud y bienestar en pareja

Circuito Albía + Masaje general de 50' + Dos copas de Champagne + Delicias de chocolate.

DÚO RITUAL DEL SUEÑO (1 h.)

150 €

Salud, bienestar y belleza en pareja

Masaje especial de origen osteopático con música hipnótica. Alivia el cansancio, el estrés y la ansiedad, conduciendo a la pareja a un profundo y compartido estado de relajación y bienestar.





ESPACIO DE BELLEZA FACIAL

LIMPIEZA DE CUTIS (1h. 30') Higiene activa: Limpieza de cutis tradicional (con extracción).	60 €
FACIAL LIFT EXPRESS (30') Alisa y elimina la capa queratinizada. Estimula la renovación celular epidérmica. Reduce visiblemente las arrugas precoces.	65 €
TRATAMIENTO FACIAL LIFT (1h.) Estimula un lifting activo, redensificando el óvalo del rostro. Nutre, elimina y recompacta. Arrugas y arruguitas se muestran relajadas y atenuadas.	85 €
TRATAMIENTO LIFT COMPLETE (1h. 15') Tratamiento facial lift + Lift contorno de ojos.	100 €

TRATAMIENTOS REDUCTORES

Programas eficaces y personalizados destinados a favorecer la firmeza de la piel, la reducción de acúmulos grasos y la reducción de celulitis . Presupuestos personalizados. Consultar con la esteticista.

ESPACIO DE BELLEZA CORPORAL

MANICURA SEMIPERMANENTE (45') 35 €

Dale brillo y color a tus uñas

MANICURA SPA SEMIPERMANENTE (1h. 30') 48 €

Un placer para tus manos

Exfoliación + Manicura tradicional + Masaje + Mascarilla hidratante.

PEDICURA ALBIA (1h. 30') 53 €

Imposible de olvidar

Exfoliación con baño de leche caliente + Pedicura tradicional + Masaje podal con aceites + Mascarilla hidratante.

(*) Retirar esmaltado semipermanente: consultar precio

DEPILACIONES CERA

Labio Superior / Cejas	7 €
Axilas	10 €
Ingles Clásico	15 €
Ingles Brasileñas	18 €
Medias Piernas	18 €
Media Espalda / Pecho	20 €
Piernas Enteras	25 €
Espalda Entera	30 €





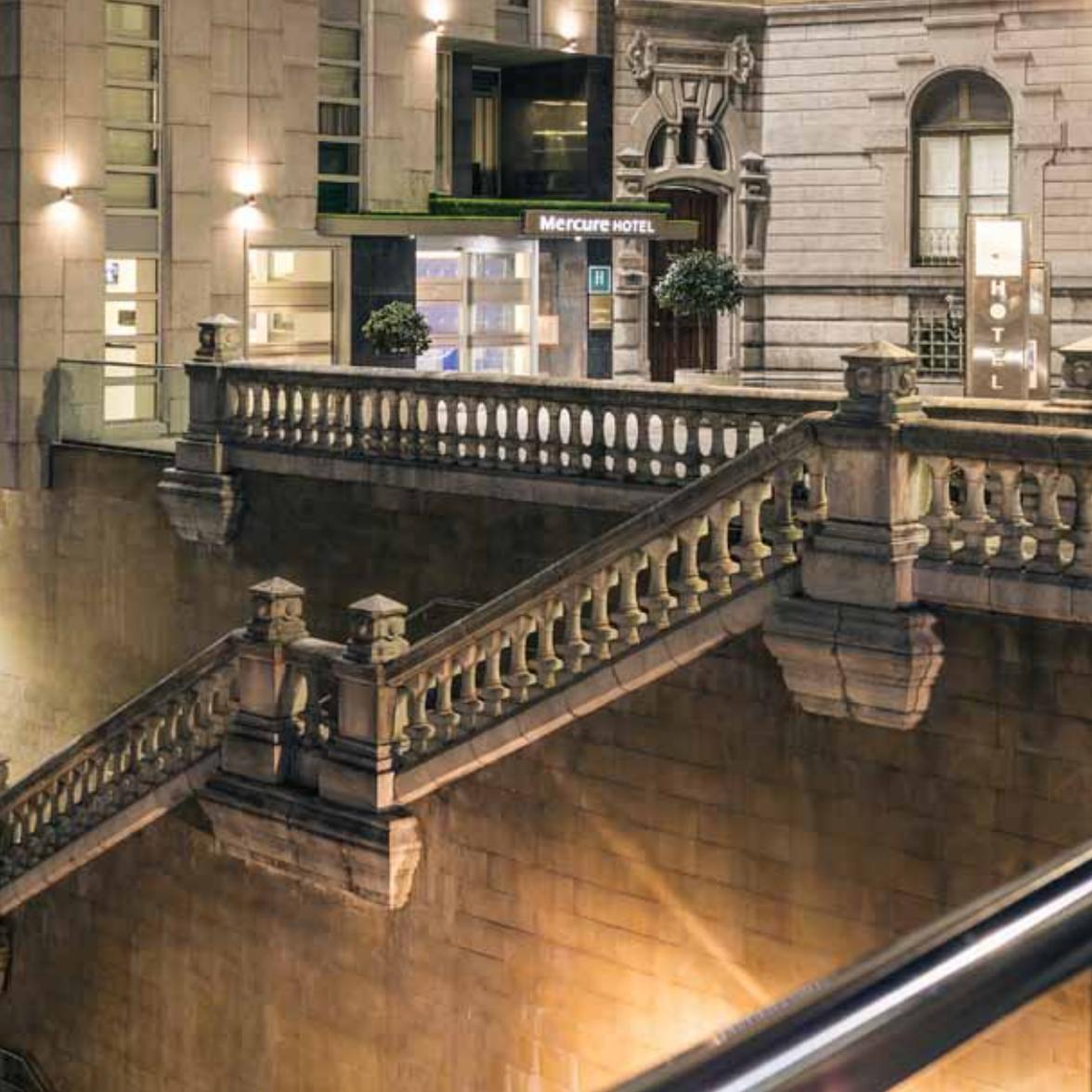
OTROS PROGRAMAS

PARAFANGO LOCAL CALIENTE (25')	19 €
ENVOLTURA PERSONALIZADA (25')	40 €
PRESOTERAPIA (50') Celulitis, obesidad, cuidados post-parto, retención de líquidos.	45 €
PEELING SPA ALBIA (55') Friegas con sal.	50 €
PIERNAS CANSADAS (1h.30') <i>Pesadez, hinchazón, retención de líquidos...</i> Envoltura de algas frías + Presoterapia + Masaje local circulatorio.	64 €

- Precios con IVA incluido.
- Las promociones no son válidas para otras hojas de regalo, bonos u otras promociones.
- El Spa Jardines de Albia se reserva el derecho de admisión y la posibilidad de realizar cualquier cambio de horario en función de sus necesidades.



restaurante
zuna





MERCURE BILBAO JARDINES DE ALBIA

Uribitarte 7 • San Vicente 6
48001 BILBAO

Tel: 944 355 026 • 944 354 140

www.spajardinesdealbia.com | www.hoteljardinesdealbia.es

H.B.01144